ACADEMIE
PAARD- EN LIFECOACHING

DE ENIGE INTERNATIONAAL GECERTIFICEERDE PAARD- EN LIFECOACHOPLEIDING IN EUROPA DOOR HET ICR



GRO erkend

Stichting
Post Hoger Beroeps Onderwijs
Nederland

CRKBO GEREGISTREERDE INSTELLING

BEN JIJ AL (PAARDEN)-COACH EN WIL JE MEER DIEPGANG, STEVIGHEID EN VAKMANSCHAP?

master PAARDENCOACHOPLEIDING

POST-HBO | ICR® GECERTIFICEERD | GRO-ERKEND



Onze 1,5-jarige masteropleiding maakt van jou een professionele mastercoach die complexe coachvragen kan begeleiden – met én zonder paarden.

Met studenten uit de hele wereld en officiële erkenning van CPION, ICR® en GRO zet je een grote stap in jouw professionele ontwikkeling.

Welkom!

Wat fijn dat je overweegt om je verder te verdiepen als coach. Je hebt waarschijnlijk al een basisopleiding gevolgd, je hebt ervaring... en toch voel je: er is méér. Meer diepgang, meer systemisch inzicht, meer echt durven aankijken wat zich aandient in het coachproces."

In deze masteropleiding leer je niet alleen méér technieken, je leert vooral steviger staan als mens én als professional. We leiden je op tot een coach die ook in de complexere vraagstukken veiligheid, inzicht en ruimte weet te bieden. Denk aan thema's zoals trauma, verlies, heroriëntatie, rouw of systemische verstrikkingen. Het zijn geen lichte thema's — maar ze komen wél steeds vaker voor in coachtrajecten.

We gaan werken met paarden, maar ook met jouw eigen biografie, je eigen triggers, en je vermogen om bij de ander te blijven zónder over te nemen. Je leert lichaamsgericht coachen, fenomenologisch waarnemen, werken met emoties, trauma én systeemopstellingen — alles met het paard als spiegel en co-coach.

Wat deze opleiding uniek maakt? Je leert niet alleen 'paardencoachen', je leert mensen écht begeleiden in de diepte — met en zonder paard. We leiden coachprofessionals op die weten wanneer ze mogen begrenzen, doorverwijzen, spiegelen of juist even niks doen.

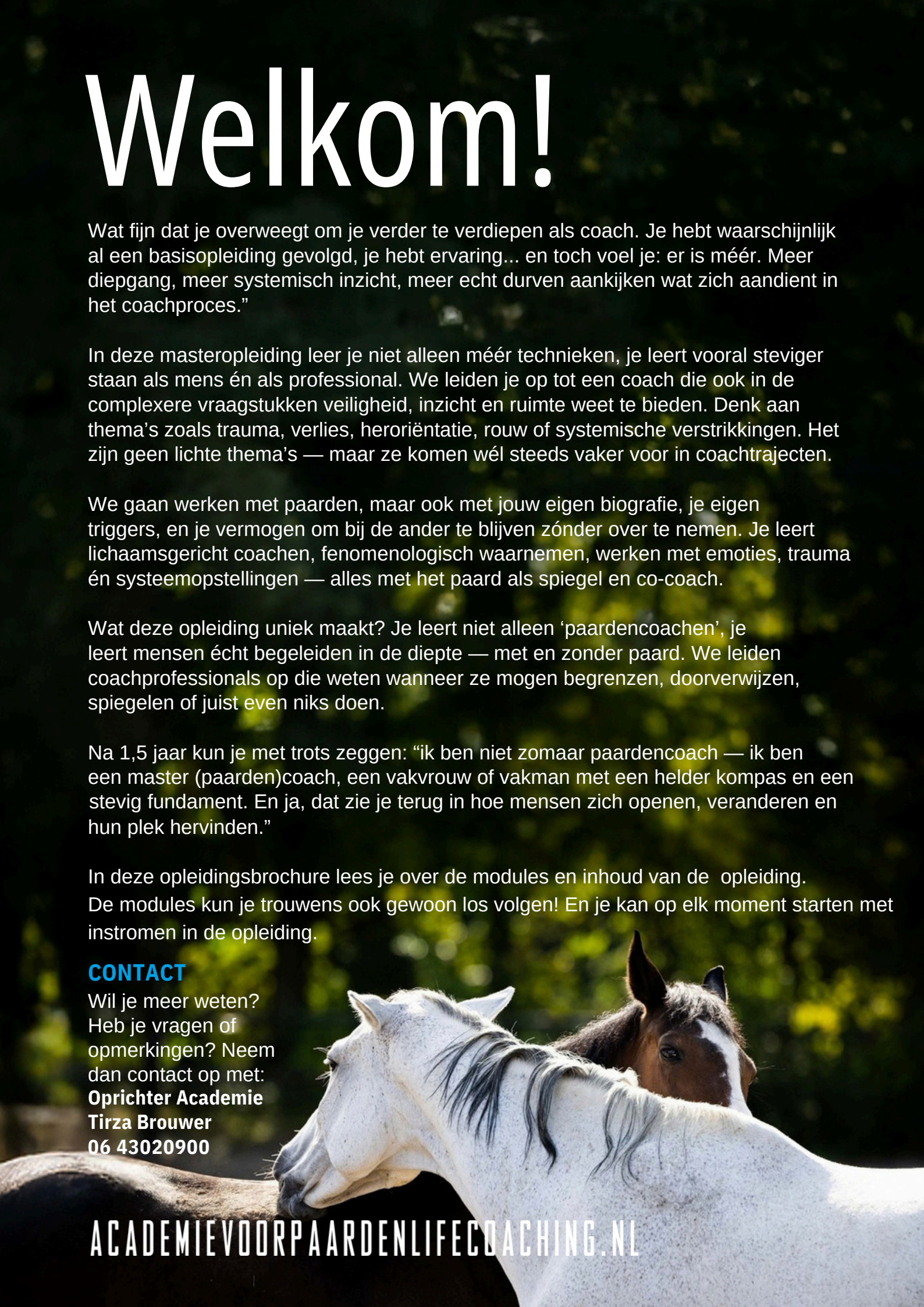
Na 1,5 jaar kun je met trots zeggen: "ik ben niet zomaar paardencoach — ik ben een master (paarden)coach, een vakvrouw of vakman met een helder kompas en een stevig fundament. En ja, dat zie je terug in hoe mensen zich openen, veranderen en hun plek hervinden."

In deze opleidingsbrochure lees je over de modules en inhoud van de opleiding. De modules kun je trouwens ook gewoon los volgen! En je kan op elk moment starten met instromen in de opleiding.

CONTACT

Wil je meer weten? Heb je vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met:

Oprichter Academie
Tirza Brouwer
06 43020900



ACADEMIEVOORPAARDENLIFECOACHING.NL

Onze Visie

We zien dat de coachvragen in de praktijk complexer zijn geworden dan voorheen. Waar coaching zich voorheen vaak richtte op relatief eenvoudige dilemma's of vraagstukken rondom privéleven en werkbalans, krijgen coaches nu steeds vaker te maken met coachees die worstelen met gevoelens van somberheid, eenzaamheid, of angst als gevolg van maatschappelijke ontwikkelingen, zoals de coronapandemie en de wereldpolitieke spanningen.

Deze complexe coachvragen vragen om een coach die stevig in zijn of haar schoenen staat, die veiligheid kan bieden, en die herkent wanneer een vraagstuk buiten het coachingsdomein valt en doorverwezen moet worden naar de geestelijke gezondheidszorg.

Onze opleiding biedt studenten daarom niet alleen de tools en methodieken om met deze complexiteit om te gaan, maar legt ook sterk de nadruk op zelfreflectie en het respecteren van de grenzen van coaching.

Op deze manier leveren wij coaches af die:
Vakbekwaam zijn en professioneel handelen binnen de grenzen van coaching.

- Sensitief en bewust omgaan met de groeiende complexiteit van coachvragen.
- Zelfverzekerd en verantwoordelijk keuzes maken rondom het eigen handelen en de grenzen van hun expertise.

Kern van de Opleiding

- Verdiepend coachen met inzet van systemisch werk, traumabewustzijn en lichaamsgericht werken
- Paard als spiegel en co-coach: ervaringsgericht, krachtig en zuiver
- Leren werken met eigen triggers,zelfreflectie en professioneel begrenzen
- Balans tussen theorie, praktijk en persoonlijkeontwikkeling

Achteraf kun je met trots zeggen:

“Ik ben niet zomaar paardencoach – ik ben master paardencoach.”



Module 1

KARAKTERKENMERKEN, LEVENSFASEN & BEWEEGMOMENTEN

Ontdek hoe karaktereigenschappen, emoties en levensfasen samenkomen in coaching. Je leert:

- Verschillen tussen emoties en gevoelens helder uitleggen aan coachees (psycho-educatie).
- Levensfasen en transities zoals separatie, liminale fase en integratie herkennen en begeleiden. Elke levensfase kent zijn eigen thema's en uitdagingen.
- Socratische vragen stellen rondom beweegmomenten in het leven.
- Praktijk: levensfasen en transities kunnen uitwerken met creatieve oefeningen met het paard.

RESULTAAT:

Het actief kunnen begeleiden van veranderprocessen. Elke leeftijdsfase kent zijn eigen uitdaging, zoals het dertigersdilemma. Je leert hoe je hier je coachee in kunt begeleiden. Uitleg kunnen geven over emoties, gevoelens en levensfasen.

Module 2

MEESTERSCHAP IN COACHING & TEAMCOACHING

Vergroot je coachingskwaliteiten en leer werken met krachtige coachmodellen:

- Omdenken, GROW-model,Ikigai & systemische vraagtechnieken
- Werken met thema's als lot,verlangen en missie
- toepassen in coachtrajecten. Ook voor in teams.
- Creatief contracteren met duidelijke kaders en professionele grenzen.
- Teamcoaching met inzet van paarden,inclusief de piramide van Lencioni en teamdynamiek.
- Praktijk: doelen stellen, coachvoorstellen maken, leiderschap en congruentie zichtbaar maken in de bak.

RESULTAAT:

Je kuntmaatwerkleveren. Geen one-size fits all. Je weet gestructureerde, creatieve en effectieve coachtrajecten met inzet van paarden te ontwikkelen voor individuen en teams.



Module 3

Leer kijken door een systemische bril, geïnspireerd op kuddegedrag en menselijke systemen:

- Systeemdynamieken herkennen en fenomenologisch waarnemen. Familie-en teamopstellingenbegeleiden metpaarden binnencoaching.
- Systemische vragenstellenenpatronen zichtbaar maken in de bak.
- Reflecteren op je eigenplek en rol in het systeem van de coachee.

RESULTAAT:

Samen met paarden diepere inzichten en doorbraken realiseren in complexe vraagstukken. Je maakt zowel de onderstroom als bovenstroom zichtbaar.



Module 4

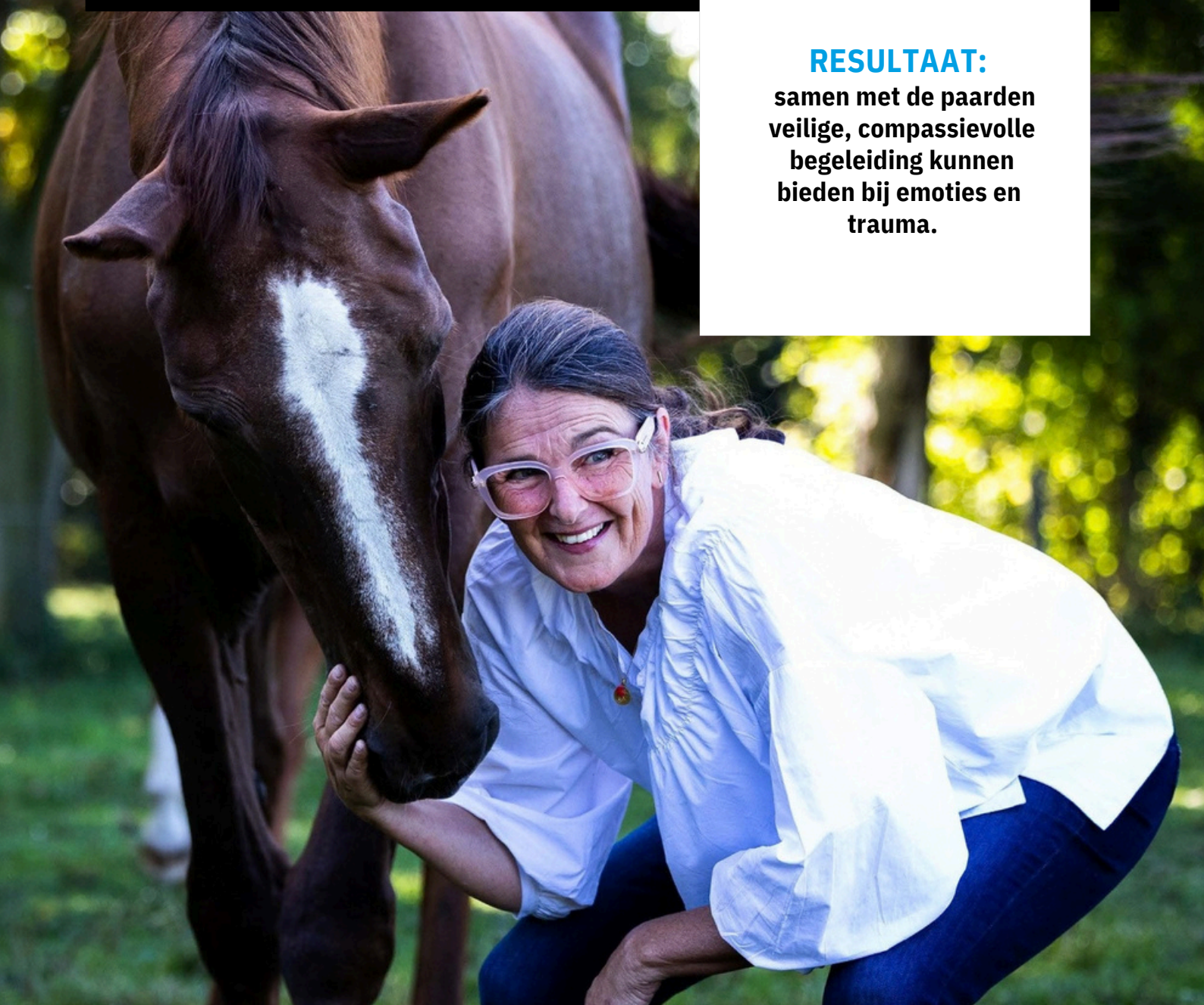
WERKEN MET EMOTIES & TRAUMA

Ontwikkel traumabewust en lichaamsgerichtcoachen, met veiligheid als basis:

- Symptomen van trauma herkennen en passende interventies kiezen.
- Werken met het window of tolerance en de polyvagaaltheorie.
- Coachingstechnieken inzetten voor hoofd, hart en buikbrein.
- Hulpbronnen activeren en weten wanneer doorverwijzing nodig is.
- Praktijk:trauma-sensitiefwerken met paarden,lichaamstaal lezen en regulatie-oefeningen doen.

RESULTAAT:

samen met de paarden veilige, compassievolle begeleiding kunnen bieden bij emoties en trauma.



Module 5

IN VRIJHEID VERBINDEN:HORSEMANSHIP IN COACHING

Ontdek hoe paarden inv rijheid leiderschap,vertrouwen en verbinding spiegelen:

- Parelli Liberty-technieken toepassen (Draw, Drive, Catching Game).
- Lichaamstaal, energie en innerlijke houding bewust inzetten in coaching.
- Doelgerichte interventies ontwikkelen met respect voor mens én paard.
- Praktijk: verbinding kunnen maken en vrijheid vertalen naar concrete coachopdrachten.

RESULTAAT:

Krachtige coachsessies waarin je de coachee samen met het paard opdrachten laat uitvoeren waar in vrijheid, verantwoordelijkheid en vertrouwen centraalstaan.

MODULE 1

karakterkenmerken & levensfasen	2 dagen inclusief persoonlijkheidsvragenlijst	€ 790

MODULE 2

Deel 1 Meesterschap in coaching Deel 2 Teamcoaching	3 dagen 2 dagen	€ 1.185,- € 790,

MODULE 3

Systemisch coachen	3 dagen	€ 1.185,-

MODULE 4

Werken met emoties en trauma	3 dagen	€ 1.185,-

MODULE 5

In vrijheid verbinden: horsemanship in coaching	1 dag	€ 350,-

Praktische informatie

ACADEMIE
PAARD- EN LIFECOACHING

- **Duur totale post-HBO opleiding:** 1,5 jaar | 14 lesdagen |

- 3 intervisiebijeenkomsten

  Losse modules: je kunt de modules ook los volgen,per gevolgde module ontvang je een certificaat van deelname.

- **Investering:** de investering voor deze 1,5jarige opleiding inclusief examen en CPION post-HBO diploma bedraagt per leerjaar €2875,- (bij aanvang en halverwege).Of betaal eenmalig €5750,-
- **Post-HBO-diploma, ICR mastercoach en GRO erkend:** bij het volgen van de complete opleidinginclusiefhetsuccesvolafrondenvanalle opdrachten + het theorie-examenbehaaljehetpost-HBOdiplomaen ontvang je de ICR en GRO erkenning.
- **Locatie**: Brabant
- Inclusief: lunch, materialen, online academie, persoonlijke begeleiding
- **Data**:
  MODULE 1: 13 + 14 november 2026
  MODULE 2: 24 , 25, 26 maart 2027 + teamcoaching 10, 11 maart 2027
  MODULE 3: 9, 10, 11 december 2026 (Limburg, Bemelen)
  MODULE 4: 7, 8, 9 oktober 2026
  MODULE 5: 12 maart 2027
- **Extra voordeel;volg je de hele opleiding:** dankzij GRO-erkenning kunnen studenten gebruikmaken van een **college-deal voor verzekeringen; een voordelige bedrijfs- en beroepsaansprakelijkheidsverzekering voor paardencoaches afsluiten.**
- **Docententeam:** Hans de Vos, psycholoog; Therese Corbeij Narm-therapeut, ICR® Coach; Tirza Brouwer ICR® Coach, RL-register Loopbaanprofessional; Mandy Godschalk Leiderschapscoach, Gecertificeerd Teamcoach Lencioni, Anouk Dahrs 2 star licenced Parelli instructeur.

GRO erkend GAT REGISTER OPLEIDINGEN.NL

CRKBO GEREGISTREERDE INSTELLING

INTERNATIONAL COACHES REGISTER

PHBO Stichting *Post* Hoger Beroeps Onderwijs Nederland

copyright Essentie

ACADEMIEVOORPAARDENLIFECOACHING.NL


ACADEMIE
PAARD- EN LIFECOACHING
PERSPECTIEF NA DE OPLEIDING
Post-HBO diploma
ICR® Full Certified Coach registratie
Inschrijven GAT-register, voordelig verzekeren.
Brede inzetbaarheid: individueel, teams, organisaties
Coaching met én zonder paarden
Tirza Brouwer
Drs. Tirza Brouwer | 06 - 430 20 900 | paardencoaching@gmail.com
ACADEMIEVOORPAARDENLIFECOACHING.NL